



---

Wok de nouilles udon aux légumes croquants  
RECETTE

# Wok de nouilles udon aux légumes croquants



<?xml version="1.0"?>

TEMPS

10 minutes

INGRÉDIENTS

6 produits

FAIRE

4 portions

Partager

- [Pinterest \(opens in new window\)](#)
- [Facebook \(opens in new window\)](#)
- [Twitter \(opens in new window\)](#)
- [Download \(opens in new window\)](#)
- [Print \(opens in same window\)](#)

## INGRÉDIENTS

- 640 g de Nouilles Udon Soja & Sésame Suzi Wan®
- 2 poivrons rouge et/ou jaune
- 1/2 brocolis
- 1 courgette
- 1 carotte
- 2 œufs

Optionnel

- 100 g de pousses de soja fraîches
- 50 g de champignons noirs déshydratés
- 100 g de petits pois frais ou surgelés
- 2 brins de ciboulette fraîche
- Huile de sésame
- Sel et poivre

## PREPARATION :

1. Emincer grossièrement les poivrons, la courgette, la carotte et le brocoli.
2. Dans un wok bien chaud, faire sauter tous les légumes avec de l'huile de sésame.
3. Battre deux œufs en omelette et les cuire comme des œufs brouillés dans une poêle. Puis saler et poivrer.
4. Cuire les Nouilles Udon Suzi Wan® en respectant les instructions indiquées avec le sachet d'assaisonnement soja et sésame.
5. Une fois les nouilles cuites, mélanger avec l'ensemble des légumes et les œufs brouillés.

6. 6.

Dresser l'assiette et servir chaud avec quelques brins de ciboulette fraîche ciselée.

## LES AUTRES PRODUITS SUZI WAN®



### [Saumon laqué à la sauce soja](#)

TEMPS

45 min

INGRÉDIENTS

6 produits

[PLUS DE DÉTAILS](#)



### [Bo Bun au boeuf](#)

TEMPS

20 min

INGRÉDIENTS

11 produits

[PLUS DE DÉTAILS](#)



### [Pad Thai aux crevettes](#)

TEMPS

25 min

INGRÉDIENTS

12 produits

[PLUS DE DÉTAILS](#)



### [Vermicelles-chinois-boeuf](#)

TEMPS

10mn

INGRÉDIENTS

11 produits

[PLUS DE DÉTAILS](#)

---

**Source URL:** <https://fr.suziwan.com/recipes/wok-de-nouilles-udon-aux-legumes-croquants>