



Açaï Bowl
RECETTE

Açaï Bowl



TEMPS 10 minutes
INGRÉDIENTS 6 produits
FAIRE 4 portions

INGRÉDIENTS

Açaï :

- 800ml de lait de coco
- 8cuil. à soupe de poudre d'açaï
- 300g de fruits rouges surgelés
- 4 cuil. à soupe de Miel
- 2 bananes

Toppings (au choix) :

- 2 kiwis
- 1 grenade
- 1 mangue
- 1 pomme
- 1 citron

PRÉPARATION :

1. Epluchez les bananes et coupez-les en morceaux.
2. Mettez-les dans le blender avec le reste des ingrédients et mixez pour obtenir un mélange crémeux.
3. Versez la préparation dans 4 bols.
4. Pelez les kiwis, coupez-les en 2 dans le sens de la longueur, et détaillez-les en lamelles.

- Coupez les pommes et la mangue en dés. Citronnez les dés de pommes pour éviter qu'ils noircissent.
- Disposez joliment les fruits dans les bols, et servez aussitôt.

LES AUTRES PRODUITS SUZI WAN®



Saumon laqué à la sauce soja

TEMPS

45 min

INGRÉDIENTS

6 produits



Pad Thaï aux crevettes

TEMPS

25 min

INGRÉDIENTS

12 produits



Vermicelles-chinois-boeuf

TEMPS

10mn

INGRÉDIENTS

11 produits



Nouilles sautées au bœuf

TEMPS

22 min

INGRÉDIENTS

11 produits

Source URL: <https://fr.suziwan.com/recipes/acai-bowl>