Acaï Bowl
RECETTE

Acaï Bowl

TEMPS	10 minutes
INGRÉDIENTS	6 produits
FAIRE	4 portions

INGRÉDIENTS

Acaï :

- 800ml de lait de coco
- 8cuil. à soupe de poudre d’acaï
- 300g de fruits rouges surgelés
- 4 cuil. à soupe de Miel
- 2 bananes

Toppings (au choix) :

- 2 kiwis
- 1 grenade
- 1 mangue
- 1 pomme
- 1 citron

PREPARATION :

1. Epluchez les bananes et coupez-les en morceaux.
2. Mettez-les dans le blender avec le reste des ingrédients et mixez pour obtenir un mélange crémeux.
3. Versez la préparation dans 4 bols.
4. Pelez les kiwis, coupez-les en 2 dans le sens de la longueur, et détaillez-les en lamelles.

5. Coupez les pommes et la mangue en dés. Citronnez les dés de pommes pour éviter qu’ils noircissent.
6. Disposez joliment les fruits dans les bols, et servez aussitôt.

LES AUTRES PRODUITS SUZI WAN®

Saumon laqué à la sauce soja

TEMPS

45 min

INGRÉDIENTS

6 produits

Pad Thaï aux crevettes

TEMPS

25 min

INGRÉDIENTS

12 produits

Vermicelles-chinois-boeuf

TEMPS

10mn

INGRÉDIENTS

11 produits

Nouilles sautées au bœuf

TEMPS

22 min

INGRÉDIENTS

11 produits

Source URL: *https://fr.suziwan.com/recipes/acai-bowl*